

Volley - Serie A2. Parte oggi la seconda settimana di allenamenti per i pentri dopo il giorno di riposo

Pignatelli, le sensazioni sono buone

Coach Giacobbe: ho visto grosse potenzialità. Bene il lato comportamentale

ISERNIA. Dopo la pausa concessa per la giornata di ieri da coach Antonio Giacobbe, gli allenamenti della Olio Pignatelli Isernia riprenderanno oggi con tre sedute. Dopo una settimana di lavoro il tecnico toscano ha fatto il punto della situazione e ha delineato le prospettive che attendono la formazione pentra.

Coach, quali le impressioni di questa prima settimana di lavoro?

“Il mio feedback è quello di aver passato una settimana estremamente positiva. Si tratta di un gruppo nuovo e cominciamo a conoscerci reciprocamente, tuttavia i ragazzi mi hanno dato delle ottime indicazioni non solo sul piano tecnico. Devo sottolineare che molti hanno grosse qualità e potenzialità, ma soprattutto sul lato comportamentale. E' stato facile lavorare: le ore passate in palestra sono trascorse velocemente e ciò è un sintomo positivo del lavoro che c'è da fare”.

Nella prossima settimana il lavoro sarà lo stesso o ci saranno dei cambiamenti?

“I cambiamenti ci saranno di continuo, perché ogni cambiamento sarà dovuto ad un'osservazione e ad una valutazione del momento precedente e quindi si cercherà di cambiare in base alle necessità, ma ciò avverrà per tutta la stagione. E' ovvio che nella prossima settimana continueremo su una linea di lavoro di resistenza specifica, poiché siamo in una fase di strutturazione dell'individuo e della squadra, quindi faremo ancora un po' di fatica”.

Agli atleti è stata consegnata una scheda di valutazione: serve loro per autovalutarsi?

“E' una scheda di valutazione proprio a che loro sappiano in che modo avverrà la mia valutazione, ma nello stesso tempo serve a loro per valutare

me, in quanto ho inserito i miei obiettivi come tecnico. Gli atleti hanno dei punti chiave per valutare la rispondenza tra il lavoro che vado a proporre e a svolgere e quello che mi sono ripromesso di fare”.

Il più esperto del gruppo, Mario Marolda, esprime il suo stato d'animo dopo i primi giorni di preparazione: “E' andata bene, anche se siamo un po' stanchi e, proprio questo appesantimento, non ci permette di esprimere giudizi sulla squadra che a primo impatto sembra davvero buona, per avere tali risposte bisogna attendere almeno altre due-tre settimane”. Un parere anche sulla tipologia di allenamento sostenuta: “Credo che i metodi di allenamento del coach - metodi diversi rispetto allo standard che conosce la maggior parte dei giocatori - porteranno ad ottimi risultati; stiamo lavorando davvero molto, ma questo è necessario per raggiungere i risultati, soprattutto quando si ha una squadra giovane come la nostra”.

Il vice campione italiano di beach volley parla anche del secondo posto di Jesolo: “Ero andato lì per vincere e con Bizotto eravamo i favoriti, ma, sul 19-16 per noi, il giochino si è rotto. E non ho vergogna a dirlo, per la prima volta dopo una sconfitta ho pianto, perché non so se un'occasione del genere si ripeterà. Tuttavia credo che questa sconfitta influenzerà positivamente la mia



A sinistra coach Giacobbe

In basso Maksym Shelepalyuk



stagione: ho voglia di riscattarmi, per questo - pur potendo venire a Isernia qualche giorno dopo - ho deciso di ripartire subito e impegnarmi per ottenere un livello sempre più alto”.

Entusiasmo, invece, nelle parole di Maksym Shelepalyuk, giovanissimo (ucraino, classe '92, con nazionalità sportiva italiana) atleta del settore giovanile pentra, che farà la preparazione con la prima squadra: “E' tutto diverso, ma molto più bello perché ti allen con persone che giocano ad alto livello da tanto tempo; inoltre, mentre con il settore giovanile ogni tanto puoi prenderti una pausa e rilassarti un po', con loro devi essere attento ogni secondo altrimenti rischi di prenderti qualche pallonata in faccia. E' troppo bello, vor-

rei tanto rimanere ad allenarmi con loro”. Il giovane schiacciatore biancoazzurro parla anche del suo ruolo nel settore giovanile che proprio domani inizia il suo viaggio con il nuovo trainer, Mimmo Tripi: “Nelle giovanili sarò il più vecchio e ad essere sincero la cosa non mi piace molto, le responsabilità saranno tutte le mie: se si perde io avrò le maggiori colpe. Adesso, però, voglio godermi questo bel momento con la prima squadra”.

ATLETICA

Trofeo San Mercurio

I podi di tutte le categorie in gara

TORO. Esordio con il botto per la prima edizione del trofeo San Mercurio, organizzato dalla Polisportiva Molise di Campobasso, con la collaborazione dell'associazione “Il nostro paese” di Toro. Numeroso il pubblico che ha asseppato le strade del paese, così come gli atleti appartenenti a società tesserate Fidal o tesserati per enti di promozione sportiva, nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal, delle seguenti categorie: ragazze/i, cadette/i, allieve/i, juniors, promesse e amatori sia femminile che maschile.

Questi i primi tre classificati nelle varie sezioni in gara: 1. Angelo Marchetta (Cus Molise); 2. Nicola Volpacchio (Avis Campobasso); 3. Giuseppe Marinelli (Sporting Club Petrella) negli Assoluti Maschili; 1. Valentina De Marco (Avis Campobasso), 2. Carmen Di Lallo (Sporting Club Petrella); 3. Anna Lipizzi (Erco Sport Napoli) negli Assoluti femminili; 1. Fabrizio Pinto (Polisportiva Molise); 2. Marco Pinto (Polisportiva Molise); 3. Fiorenzo Pinto (Polisportiva Molise) nei Ragazzi; 1. Selene Silvaroli (Polisportiva Molise) nelle Ragazze; 1. Francesca Ricciardi (Polisportiva Molise) nei Cadetti Ragazzi; 1. Andrea Di Giacomo (Polisportiva Molise); 2. Mattia Colantuono (Promosport Bojano); 3. Riccardo Iacovelli (Polisportiva Molise) nei Cadetti Ragazzi; 1. Marco Colantuono (Promosport Bojano) negli Allievi; 1. Federica Corbo (Sporting Club Petrella); 2. Paola Gentile (Polisportiva Molise); 3. Laura Ciccotosto (Soc. Noale) nelle Allieve; 1. Antonio Di Lallo (Sporting Club Petrella) negli Assoluti maschili; 1. Salvatore Ruggiero (Amatori Campobasso) nella categoria M 35; 1. Matteo Iacovelli (Polisportiva Molise) nella categoria M 40; 1. Francesco Evangelista (Castellino); 2. Roberto Di Giacomo (Polisportiva Molise); 3. Giorgio Franco (Avis Campobasso) nella categoria M 45; 1. Claudio Novelli (Polisportiva Molise); 2. Nicola Iademarco (Virtus Campobasso); 3. Mario Presutti (Amatori Campobasso) nella categoria M 50; 1. Mariano Giovanni (Avis Campobasso); 2. Antonio Marinelli (Sporting Club Petrella); 3. Giovanni Marchetta (Polisportiva Molise) nella categoria M 55; 1. Giuseppe Genovese (Polisportiva Molise); 2. Francesco De Marco (Avis Campobasso); 3. Michele Mosca (Avis Campobasso) nella categoria M 60; 1. Benito Greco (Amatori Campobasso); 2. Francesco Pietrunti (Amatori Campobasso) nella categoria M 65.



Angelo Marchetta

Curve e saliscendi mozzafiato nella kermesse motociclistica di Frosolone

Show al Gimkana Country

I venticinque protagonisti impegnati in due manche da 1,2 Km

CAMPOBASSO. Curve, discese, venticinque piloti e un'ottima cornice di pubblico. Sono stati gli ingredienti della quinta prova regionale del trofeo “Gimkana Country” che si è svolta l'altro ieri a Frosolone. La manifestazione è stata organizzata dal moto club “Molisenduro” e in particolare da Michele Credico, Maurizio Russo, Edmondo D'Antonio e Giovanni Tasillo con la collaborazione del presidente Nicola Iannantuono e del vice presidente Pietro Tilli del Comitato regionale della Federazione Motociclistica Italiana. Il Comitato molisano ha potuto così festeggiare nel migliore dei modi l'autonomia dalla Federazione abruzzese.

L'evento è stato organizzato per permettere ai piloti di moto da fuoristrada, debuttanti e professionisti, di praticare la disci-

plina dell'enduro in maniera agonistica. I venticinque partecipanti si sono dati battaglia nel corso della kermesse lungo un percorso di un chilometro e due da ripetere quattro volte per ogni manche. Due quelle previste, per un totale di otto giri. E alla fine, nella categoria “Licenziati”, ha trionfato proprio uno degli organizzatori, Michele Credico, seguito da Enzo D'Alessio e Clemente Santoro. Nella categoria “Promo due tempi”, invece, ha tagliato per primo il traguardo Michele Vitone. Secondo posto per Salvatore Di Cicco, terzo Salvatore Muzio. Nella categoria “Promo quattro tempi”, invece, si è classificato primo Fernando Saurino, alle sue spalle Patrizio Di Cesare e Gaetano Trigoli.

Tanta curiosità anche per il mini cross che ha coinvolto

bambini di età compresa tra i dieci e i dodici anni. Anche qui è stata stilata una classifica speciale. Ha vinto Giuseppe Di Domenico, p i a z z a d' onore per Giovanni Fanelli, mentre sul gradino più basso del podio è salito Francesco Orsillo.

Soddisfatti gli organizzatori per l'ottima riuscita di un trofeo ideato per sensibilizzare e per consentire alle persone di conoscere questa disciplina sportiva. L'appuntamento è per l'anno



prossimo con il “Gimkana Country”. Per gli appassionati delle moto da fuoristrada, invece, il ritiro è fissato per domenica prossima a Riccia e per gli inizi di settembre a Jelsi.

S.P.

CICLISMO

Domenica la tradizionale cronoscalata di Montagano organizzata dal Csi

MONTAGANO. Torna domenica prossima l'appuntamento con la cronoscalata individuale di ciclismo organizzata dal comitato di Campobasso del Csi. La gara si articolerà su due percorsi: uno da 10,3 chilometri, riservato alla categoria adulti (partenza alle 10), e un altro da 4 chilometri riservato alla categoria giovani (partenza alle 11).

Le iscrizioni si potranno effettuare presso la sede Csi del Comitato Provinciale di Campobasso in Piazza Molise, 7 oppure presso il negozio di biciclette Di Niro, sito in Campobasso Via IV Novembre e, in modo eccezionale, un'ora prima della gara presso i siti delle partenze. La quota d'iscrizione è di Euro 5 per atleta. Le partenze verranno effettuate ad 1' di distanza tra un atleta e l'altro, secondo l'ordine determinato tramite sorteggio il giorno precedente la gara. I ciclisti che si iscriveranno la mattina della gara, partiranno per primi. Tutti i partecipanti, alla riconsegna del pettorale di gara, riceveranno un ricordo.